

SCHEMA PER L'INFORMAZIONE E IL CONSENSO DEI PAZIENTI DA SOTTOPORRE AD OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Quanto riportato nella presente scheda fornisce delle informazioni sommarie e non ha la pretesa di sostituire il colloquio informativo, che è fondamentale, tra Medico e Paziente.

La **terapia infiltrativa** con una miscela bilanciata di Ossigeno-Ozono è indicata nelle seguenti patologie: discopatie cervico-dorso-lombari, sindrome miofasciale, dolore da patologia osteo-articolare (artrosi), tendinopatie, sindrome del tunnel carpale.

L'infiltrazione è eseguita, previa accurata disinfezione cutanea, inserendo aghi molto sottili, sterili, monouso; successivamente si procede all'iniezione della miscela gassosa in modo sicuro ed accurato utilizzando apposite siringhe e garantendo un'adeguata asepsi.

Le vie di somministrazione della miscela gassosa sono diverse: *infiltrazioni percutanee paravertebrali* in corrispondenza dello spazio discale interessato dall'ernia o a livello delle radici nervose coinvolte, *infiltrazione intra-articolare*, *infiltrazione peri/intra-tendinea*, *infiltrazione perinervosa*.

Sono eseguite più infiltrazioni con frequenza generalmente mono/bisettimanale; in tempi successivi sono inoltre consigliate alcune sedute di richiamo-mantenimento.

È stato ipotizzato che il meccanismo d'azione della terapia infiltrativa con Ossigeno-Ozono si realizzi attraverso un'azione metabolica locale con conseguente azione decontratturante e trofica, riduzione del dolore e dell'infiammazione, con buona efficacia terapeutica (65 - 80%).

La procedura viene in genere ben tollerata dal Paziente. Talora si può avvertire una temporanea sensazione di pesantezza o un dolore urente (bruciore) transitorio; esiste anche la possibilità di un risveglio temporaneo, in genere per pochi minuti, della sintomatologia dolorosa ("dolore risvegliato").

I rischi connessi a tale procedura sono quelli legati alla puntura (ematoma nella sede di infiltrazione), a reazioni vagali, a episodi sincopali. Tali episodi, in genere transitori e a risoluzione spontanea, si risolvono in pochi minuti; in caso contrario, è necessario ricorrere a presidi medico-rianimatori.

Controindicazioni cliniche sono da distinguersi in:

- **Assolute:** gravidanza, grave patologia cardiaca scompensata, ipertensione non controllata, ipertiroidismo non controllato, patologie sistemiche non compensate, infezione preesistente in sede cutanea o muscolare nel punto di infiltrazione, discite.
- **Relative:** minore età, pervietà del forame ovale, favismo, terapie anticoagulanti sistemiche

DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO E CONSAPEVOLE

Informato su utilità, tecnica, rischi eventuali e conseguenze (anche negative) della terapia infiltrativa con Ossigeno-Ozono Soddisfatte, con risposte esaurienti ai fini di una decisione consapevole, le mie richieste di informazioni da parte del Medico responsabile della procedura e che sottoscrive la presente dichiarazione Consapevole di avere facoltà di revoca del consenso e di interruzione del trattamento, con implicita accettazione delle conseguenze cliniche derivanti (persistenza dolore, aumento disabilità)

Il sottoscritto

apponendo la propria firma acconsente a essere sottoposto a terapia infiltrativa con Ossigeno-Ozono

Data:

Firma Medico:

() Rappresentante o tutore (in caso di paziente non collaborante o minorenne)*

Data: _____

Il paziente
